

A **FORMULA**

Dr Joe Dispenzával





1. LECKE:

A FORMULA EREDETE

A bevezetőben megismerted, hogyan találta meg Dr Joe a szív és az agy közötti kapcsolatot és ez hogyan vezetett a sajátos formulája kifejlesztéséhez:

” *A szív és az agy koherenciájának összekapcsolásával befolyásolhatjuk elménket, testünket és végső soron átvehetjük az irányítást az életünk felett!* ”

Mind a Dr Joe személyes gyógyulásáról szóló történetben, mind más, úgynevezett „spontán gyógyulást” átélt emberek beszámolóiban négy fontos közös pont merült fel.

Ez a négy lényeges pont a következő:

1. Mindegyikük hitt egy belső, életet adó intelligenciában - nevezzük bárhogyan is, amely gondoskodik a test egyensúlyáról, javításáról és regenerációjáról. Időt szántak arra, hogy újra és újra kapcsolatba kerüljenek ezzel az intelligenciával, bemutassanak neki egy nagyon konkrét „tervet”, majd hagyták dolgozni, hogy az gyógyulást hozzon számukra.

—> *Az erő, amely megteremtette a testet, meggyógyítja a testet.*

2. Ezek az emberek valamilyen szinten mind felelősséget vállaltak a saját egészségükért. Átgondolták, hogy korábbi gondolataik és cselekedeteik közül melyek befolyásolhatták őket - és tudatosították magukban a tudattalan mentális és fizikai állapotukat. A gondolatok és az érzelmek úgy kondicionálódhatnak, hogy önjáróvá válnak és beragadunk egy végtelen hurokba.

—> *A tudatosság elvezet minket a tényhez, hogy „el tudjuk felejtani” a régi énünket.*

3. Azt is átgondolták, hogy mire akarják összpontosítani a figyelmüket, hogyan akarnak viselkedni és kik akarnak lenni az új életükben.

Mindezt addig gyakorolták önmagukban, amíg a test már nem tudott különbséget tenni a képzelet és a valóság között, mert az érzelmeket már a belső tapasztalat hozta létre. Napról napra jobban érezték magukat és végül valóban javult az egészségük.

—> *Egy új én egy új valósághoz vezet.*

4. A belső fókuszukban mindannyian elvesztették minden idő- és térérzékelésüket. Ez akkor történik, amikor annyira jelen vagyunk abban, amit csinálunk, hogy elfelejtünk mindent magunk körül.

—> *Azzal, hogy jelen vagyunk a jelen pillanatban, belülről kifelé teremtyük meg a világunkat.*

Dr Joe mélyreható ismereteket szerzett a neuroplaszticitás, epigenetika, pszichoneurológia és kvantumfizika tudományágaiban, amelyekben végül választ és magyarázatot talált arra, hogyan lehetséges, hogy elménk ilyen közvetlen hatással van a testünkre és a valóságra. Tudását könyvek és workshopok formájában kezdte el megosztani és kiderült, hogy a résztvevők fokozatosan képesek voltak ezt jól megvalósítani, így ez a hatás valóban reprodukálható.

Dr Joe különböző kutatócsoportokkal együtt számos kísérletet végzett ezeken a workshopokon, amelyek eredményei lehetővé tették számára, hogy tovább bővítse tudását és még célzottabban tanítson.



*1. Tény: A gondolatok hatással vannak a testünkre,
az elménkre és az életünkre.*

*2. Tény: A személyiségünk teremti meg személyes
valóságunkat.*



A FORMULA RÖVIDEN

1. LÉPÉS: AGYKOHERENCIA

→ *Az agy és az elme irányítása*

2. LÉPÉS: SZÍVKOHERENCIA

→ *A saját érzelmeid szabályozása*

3. LÉPÉS: TÚLNŐNI ÖNMAGADON

→ *A régi személyiség legyőzése és egy új személyiség megteremtése*

Az információ átalakuláshoz vezet

A workshopon a résztvevők beépítették ezeket a felismeréseket és tapasztalatokat, a test biokémiája és genetikai kifejeződése pedig megváltozott ezen információk révén.

Minden ember, aki ezt sikeresen megvalósítja és beszél róla, másokat is inspirál vele. Egy ilyen embert meghallgatunk és elkezdünk hinni magunkban és a lehetőségeinkben.

Képzeld el, hogy egyike vagy azoknak az embereknek, akik a kamera előtt ülnek és a személyes áttörésükről beszélnek:

Milyen sikerről szeretnél beszámolni?

Hol tartanál az életedben ebben a pillanatban?

Miért lennél különösen hálás? Mi az, amiért különösen lelkesednél?

Sokéves kutatás után Dr Joe egy egyszerű képletbe sűrítette azt a munkát, amit a workshopjain tanít:

- + Amikor megtanuljuk irányítani az elménket és növelni az agyunk koherenciáját,
- + megtanuljuk szabályozni saját érzelmeinket, hogy érzelmileg kiegyensúlyozottak maradjunk és koherenciát teremtsünk a szívben
- + megtanulunk felülemelkedni korábbi személyiségünkön, amely a jelenlegi személyes valóságunkhoz kapcsolódik,
- + az egységes mezőből teremtünk ahelyett, hogy anyag teremtsene anyagból
- = **ez hatalmas változásokhoz vezet a testben, az elmében és a magánéletben.**

**Ezen a tanfolyamon pontosan megtanulod, hogyan kell ezt tenni.
Jó szórakozást!**

